

# Russisch Tibetische Honigmassage

## Entgiftungsmassage

Diese Massage ist eine entgiftende Pump-Massage mit wirkstoffreichem Honig. Sie ist eine stark durchblutungsfördernde Massage des Rückens mit entspannender und stärkender Wirkung. Eine Wohltat für den ganzen Organismus nach alter Überlieferung.

Honig enthält wichtige Mineralstoffe und Spurenelemente (Kalzium, Chlor, Kupfer, Eisen, Magnesium, Mangan, Phosphor, Kalzium, Silizium, Natrium und Schwefel). Außerdem enthält er B-Vitamine, dem Gallenwirkstoff ähnliche Inhaltstoffe, Östrogene und Antibiotische Wirkstoffe.

Durch das Einmassieren des Honigs direkt in die Haut, gelangen alle wertvollen Inhaltstoffe unmittelbar in den Organismus, ohne die Verluste, welche sich auf dem Weg über die Verdauung nie ganz vermeiden lassen.

Mit den pumpenden Bewegungen der Hände werden alte Schlackenstoffe und Gifte tief aus dem Körpergewebe herausgesogen. Somit hilft die Honigmassage auch die natürliche Entgiftungsfähigkeit des Körpers wieder herzustellen bzw. zu stärken und nachlassende Stoffwechselvorgänge werden wieder aktiviert.

Da Störungen innerer Organe oft mit Verspannungen im Rücken zusammenhängen, wirkt die Honigmassage über die Reflexzonen des Rückens harmonisierend und stärkend auf die einzelnen Organe.

Wirkung:

- belebt den ganzen Organismus
- entgiftet und entschlackt
- stärkt das Immunsystem
- harmonisiert und stärkt die Organe

hilft bei:

- Verspannungen
- nervösen Störungen
- Unruhezuständen
- Erschöpfung und Schwäche infolge von Stress